

No.11

Oct. 2005

あ”はすべての原点、そ”は蘇生。
阿蘇は原点に返って復活する場所。
素顔の阿蘇に触れ、
自分自身を探してみませんか。

素顔の**阿蘇**を探す旅。

大陸

ASO Continent

腕時計をはずして、 時間を忘れてく小国町

秘密のランチ、アウトドアランチ、居心地のいいカフェバー、そして、気取らない宿。小国の町で、時間を忘れる贅沢なひと時を過ごしてみよう。



「休みは毎週水曜日です。それから子どもの運動会の日だけは休ませてもらいます」と笑顔で語る杉野さんは、ステキなお父さんでもある。

日暮れまで
小国の町歩き

原商店街

穏やかな
ランチタイム

優しい風が吹く秋の一日、小国町でまず訪れたのはカフェ「やまぶどう」。オーガニック食品を扱う店に併設されたカフェでは、小国産や国産の食材を使ったこだわりのシークレットランチやスイーツ、自家製パンを味わえる。

「妻が小国出身。「やまぶどう」は義父が始めた店です」と語るのは、「婿下ノ」杉野知大（ともひろ）さん。奥さんと

叔母さんがキッチン担当、杉野さんは店内を切り盛りしている。ランチが「シークレット」なのは、五百円の出資金を出して「やまぶどう」に協賛するVIP客のためのランチだから。「でも、一般のお客さんも大歓迎です」と杉野さん。

「義父も僕も小国町九州ツリースム大学の卒業生。だから小国町に関することには何にでも首を突っ込みたくなるんです」。カフェ「やまぶどう」が、小国町観光の情報発信地になれば嬉しいと語る杉野さん。その笑顔は、カフェの穏やかな雰囲気そのものだった。

緑、そよ風、
ラップバーガー

小国道の駅「ゆうステーション」前にグリーンのロゴが入った白いトラックをこめ、「小国黒豚ラップバーガー」を売っているのは、「Green Peace Cafe」。「小国黒豚ラップバーガー」とは、大きな小国黒豚のハンバーグ、ト



月替わりのシークレットランチ。この日のメインは小国産豚のカツレツ、フレッシュトマトとバルサミコンソース仕立て。評判の小国黒豚もさることながら、新鮮野菜が目にも胃にも嬉しかった。



Green Peace Cafeの営業は土日祝のみ。AM11:00~PM3:00まで



ゆうステーション前のけやき公園



おいしい夕食も付く一泊二食プランや、エステも申し込める旅館日田屋は一日6組限定

今夜の宿は杖立温泉の旅館日田屋。日田屋には、かわいい浴衣、浴室には蒸し風呂やバラの浮いた湯船、手作り石けん、アロマオイルなども用意しており、女心をくすぐるものばかり。「女性のお客様に喜んでほしいものなら何でも思いつくんですが、男性のお客様が喜んでくれているか、時々悩んじゃうんですよ。でも、最近は男性も美を追求しているから」。茶室で飲たぐりの女将、高野沢子さんがた。

杖立温泉の特徴の「二ツが」蒸し風呂。天然の溜式サウナは、ドアを開けた途端、もわっとした蒸気に体が包まれる。かすかに硫黄の匂いが漂う蒸気に肌はツルツル。体の中からモイヤなもの全部汗と一緒に流されていく気がする。

**杖立の湯煙が
体を包む**

杖立温泉

女心を
くすぐるお宿



(左) 蒸し風呂は、バラの浮いた水風呂と交互に繰り返し入浴するとお肌ピカピカ
(右) 日田屋女将高野沢子さん



上りは、部屋までのんびりも、かわいい浴衣で杖立の外湯めぐりもおすすめです。



(右) Green Peace Cafe オーナーの宇野正真さん(左)小国黒糖クラブ パーガーは500円(税込)



(左) カウンターの向こうにはずらりとお酒のボトル。(右) カフェパロオーナーの穴井剛隆(よしお)さん。本職はグラフィックデザイナーで、時にバーでDJもこなす

マトとシャキシャキのレタスをトルティーヤで包んだもの。食べた瞬間に肉汁が口に広がる、しつこくないその味はソースとよく合う。「アウトドアが好きなんです。緑のあるところで、おいしいものを食べてもらいたくて移動販売を始めました」と語るのはオーナーの宇野正真さん。なまはち小国の美しい緑とそよ風がパーガーをもう一味おいしくしている。宇野さんは一度町を離れてUターンしてきた若者の一人だ。「同級生にも、Uターンしてくる人、多いですよ。周りにそういう人がいっぱいいるからおもしろい」と日焼けた笑顔で語ってくれた。

気負わない
若者の町

足が早い秋の日差しが傾いて来たら、小国町宮原中心市街地にあるカフェバー「オレンヂ」へ。「こゝは、アメリカの田舎町で、多くを語らずとも分かり合える常連が毎夜集

まるバーのような、携帯電話で呼ばなくても、必ず友だちがドアを開けて入ってくる店だ。オーナーの穴井剛隆(よしお)さんもUターン組の一人。「田舎にいたら何もできないという思いを払拭したかった」と、グラフィックデザイナーの仕事のかたわらこのバーを営む。時にはバーでDJをこなしたり、東京からDJを呼びイベントを開催したこともある。「自分たちが楽しくて、そして周りも楽しければ、それが自然と町づくりになると思う」と穴井さん。ゆったりと時を刻む、緑濃い小国の町。気負わずに、ゆっくりと呼吸できるふるさと。のすばらしいさに気づいた若者たちが今、町に新しい魅力を生み出している。





(左) お宿丸正のお風呂。一泊二食付きプランや、素泊まりプランもある。二泊以上の「滞在プラン」は三食付きで5,500円という安さ
(右) 丸正若女将穴井り音さんと愛犬のタッキー君



杖立温泉の足湯は、つばマッサージや砂湯などバラエティー豊かで楽しい



川を渡る橋の上では、願い事が書かれた魚の形をした板が数にぶら下がり、川風に揺れて「カランコロン」と心地よい音を奏でている。



珈琲と飲み処「じゅんこさんトコ」も経営する伊津見純子さん。伊津見さんの笑顔に会うために杖立温泉を訪れるお客さんもたくさんいる



宿や温泉の間をうねうねと続く、迷路のような路地の先には小さな神社が突然現れる

だが、お宿丸正(まるしよ)も訪れたかった旅館の一つだ。ちょっとだけお邪魔して、若女将穴井り音さんと、愛犬であるアメリカンコッカースパニエルのタッキー君にご挨拶。ここは愛犬と二階に泊まることのできる宿なのだ。この宿に泊まると、温泉街の南にある観音岩温泉の「お犬さまの湯」が無料になる。「でも、実はうちのタッキーは、お風呂嫌いなんです」と笑う若女将。お宿丸正の玄関ロビーには、大や猫のかわいらしい飾りがさりげなく置かれている。部屋は畳敷きの和室、杖立川に面した窓の下にはソファが置かれ、川音を聞きながらお風呂上りの火照った体を川風にゆだねる。洗練された店舗が並び、観光客が通りにあふれる温泉場の喧騒とは違い、食事と温泉以外は「何もしない」という贅沢を心ゆくまで味わえる、それが杖立温泉の魅力だ。



杖立温泉の健康スタイル

翌朝、ステキな女性に出会った。「まるせんストアー」を営む伊津見純子さんだ。夕夕、遅くまで飲んでやめて「日酔い」と笑いながらも「元気かい」。それもそのはず、伊津見さんは、杖立温泉の「健康の里」づくりの仕掛け人の一人。杖立温泉街では、「易筋功(えつきんぎょう)」と呼ばれる中国少林寺伝来の気功体操に取り組んでいて、伊津見さんはそのインストラクターの資格を持つそうだ。「一般女性向けの、気功体操や薬膳料理を組み合わせた夏期限定のダイエットコース宿泊プランでは、白糸の滝まで歩いて滝下で体操をするんですよ」と、杖立温泉とっておきの宿泊スタイルを教えてくれた。

「何もしない」という贅沢

今回泊まることはできなかつ

ASO Design Center Information

(財)阿蘇地域振興デザインセンターは阿蘇地域の地域づくり、観光振興、環境・景観保全、情報発信を行っています。

花 紅葉と花の香りでリフレッシュ!

蘇陽峡もみじ祭

山都町腰掛松キャンプ場から長崎鼻展望台と舟の口水潭までシャトルバス運行および蘇陽峡を飛ぶ遊覧ヘリコプター。ほか物産品販売など。

- 期日/平成17年11月6日・13日
AM10:00～PM3:00
- 場所/山都町腰掛松キャンプ場
- 料金/遊覧ヘリ3900円(前日まで要予約)
当日は4200円
- お問い合わせ/山都町役場蘇陽峡総合支所
- TEL:0967-83-1111



バラ祭り

ドーム温室内のイギリス、フランス式庭園や、屋外ローズガーデンなどに約400種6000株の世界のバラが開花。バラ祭り期間中は、バラ苗やバラグッズを販売。レストランでは期間限定バラメニューも。



- 期日/平成17年10月15日～11月6日 AM9:00～PM17:30
- 場所/はな阿蘇美 ●料金/大人400円・小中学生200円
- お問い合わせ/はな阿蘇美 ●TEL:0967-23-6262

アート 神話の世界と現代アートから阿蘇を知る

中江岩戸神楽定期公演

国選択無形民俗文化財および県重要無形民俗文化財の指定を受けている中江岩戸神楽。4月から11月(10月除く)の毎月第一日曜日に開催されている定期公演の今年最後を飾ります。波野小学校子ども神楽部による子ども神楽も披露されます。



- 期日/平成17年11月6日 PM1:00～PM4:00
- 場所/阿蘇市波野中江神楽殿
- お問い合わせ/阿蘇市役所波野支所
- TEL:0967-24-2001

大阿蘇絵画展“風土・阿蘇”

高森町で開催された「大阿蘇絵画展」の入選作品を期間限定で一般展示。阿蘇の風景や祭り、生活、民族、芸能を主題にした洋画、日本画、版画約80点が勢ぞろいします。



- 期日/平成17年11月9日～13日
AM9:00～PM4:00(最終日は正午まで)
- 場所/高森町林業総合センター
- お問い合わせ/高森町大阿蘇絵画展実行委員会
- TEL:0967-62-1111

収穫 大地が育んだ恵みに感謝! 収穫の秋を楽しもう

つるの子芋の収穫祭

小ぶりて鶴の首の部分に形が似ているため「つるの子芋」と呼ばれる高森町上色見のサトイモ。芋の収穫、竹くし作り、田楽みそ作りなどを体験、つるの子芋田楽や地鶏とつるの子芋ののっぺ汁を楽しめます。



- 期日/期日/平成17年11月12日 PM1:00～
- 場所/阿蘇フォークスクール(旧高森町上色見小学校)
- 料金/大人2500円・小学生以下1000円
- お問い合わせ/阿蘇フォークスクール
- TEL:0967-62-0027

依山感謝祭

西原村のシンボル依山に感謝を捧げる収穫祭。期間中は楽しい催し物も開催予定。



- 期日/平成17年11月12・13日(予定)
- 場所/依山交流館「鶴の巣」周辺
- お問い合わせ/依山交流館「鶴の巣」
- TEL:096-292-2211